



PUBLICS CONCERNES	CATEGORIES	JOURS/HORAIRES	LIEUX D'ENTRAÎNEMENT	COTISATIONS 2021/2022		Hors Baigneux	
				Accès à la salle de musculation	220 €		
ADULTES 18 ans révolus pour la musculation 16 ans révolus pour les séances de fitness	Musculation	Ouverture 7 / 7 jrs : Lundi de 13h30 à 22h Mardi Mercredi Jeudi et Vendredi 10h à 22h samedi 10h à 18h dimanche 10h à 14h	Gymnase Romain Rolland	Accès à la salle de musculation	220 €	+ 30€	
	Musculation Séniors (+60 ans)			Séniors (+60 ans)	200 €		
	NOS FORMULES						
	Formule 1	1 séance par semaine	Consulter les horaires ci-dessous	Formule 1	200 €		
	Formule 2	2 séances par semaine		Formule 2	220 €		
	Formule 3	1 séance par semaine + Salle de musculation		Formule 3	240 €		
	Formule 4	2 séances par semaine + Salle de musculation		Formule 4	260 €		
	Pass Illimité	Séances illimitées + salle de musculation (hormis les cours de pilates limité à 20 personnes inscription obligatoire)		Pass Illimité	295 €		
	Pass Illimité + 60 ans	Séances illimitées + salle de musculation (hormis les cours de pilates limité à 20 personnes inscription obligatoire)		Pass Illimité + 60 ans	275 €		

Planning des activités

Pilates	Lundi de 19h à 20h Jeudi de 19h à 20h	Gymnase Romain Rolland
Boxe fit	Mardi de 19h30 à 20h25	
Gym silhouette	Mardi de 18h30 à 19h15 Jeudi de 18h30 à 19h15	
Cross Training	Mercredi de 19h15 à 20h	
Boby Pump	Mercredi de 19h à 20h	
Hiit / cardio training	Vendredi de 19h à 20h	Gymnase Joliot Curie
Cuisses Abdos Fessiers	Lundi de 19h à 20h	
Hiit	Jeudi de 19h à 20h	

Equipements et particularités

Fermeture de la salle les jours fériés.

Les horaires d'ouverture de la salle de remise en forme sont susceptibles d'être modifiés durant les vacances scolaires. Les séances fitness pendant les vacances scolaires seront maintenues, réorganisées ou supprimées en fonction des disponibilités des intervenants.

Pas de séances de fitness pendant les vacances de Noël Reprise
Lundi 14 Septembre 2020 fin des cours le vendredi 2 Juillet 2021

Documents à fournir pour les inscriptions
2 photos d'identité et un certificat médical