



# Protocole Reprise fit& forme



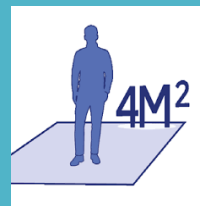
## Salle de musculation



Port du masque OBLIGATOIRE pour accéder au gymnase et à la salle de remise en forme (entrée et sortie), lors des déplacements entre les machines et dès la fin de votre séance. Retrait autorisé pendant la pratique



Remplir le cahier de présence ou flasher le code QR à l'entrée de la salle pour signaler votre présence. Notre club doit être en mesure d'assurer une traçabilité en cas de cas de contamination



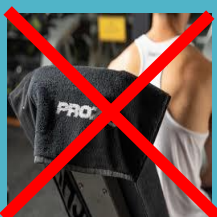
Respecter la distanciation et les consignes sur l'utilisation des machines (1 sur 2), 4m<sup>2</sup> minimum par personne



Se laver les mains avec du gel hydro alcoolique ou du savon avant de débiter votre séance



Après utilisation, nettoyer la machine (poignées, siège, dossier, manettes de réglages, goupille de charge, barre et altère)



Pas de serviette sur les machines



**MINISTÈRE  
DES SPORTS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*